

Ligue motocycliste d'Ile-de-France



B.P. 50 77150 LESIGNY

Tél: 01 60 02 03 60

Fax: 01 60 02 03 71

ZONE D'ACTION: 75 Seine - 77 Seine et Marne - 78 Yvelines - 91 Essones - 92 Hauts de Seine
93 Seine St Denis - 94 Val de Marne - 95 Val d'Oise

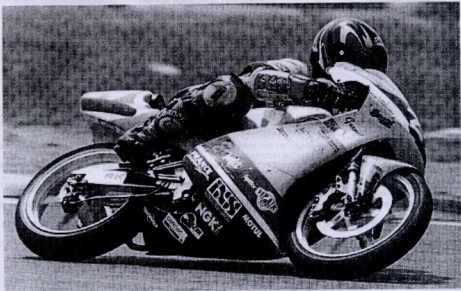
COMMISSION des COURSES sur ROUTE

C.A.S.M.

Certificat d'Aptitude au Sport Motocycliste

VITESSE-

Championnats de France OPEN de Vitesse
de la MONTAGNE et DRAGSTER-
Coupes de France PROMOSPORT
Championnat de France 50cc et Scooter



GUIDE de FORMATION

destiné aux disciplines C.C.R.

DÉROULEMENT de la JOURNÉE

Le candidat inscrit au C.A.S.M. doit se présenter le jour de l'épreuve à l'heure inscrite sur sa convocation, muni de son équipement et de sa machine, pour y accomplir les formalités administratives.

ACCUEIL

DIMANCHE:	9 h 00	9 h 30	Accueil des Candidats et des Parents
	9 h 30	9 h 45	Présentation du programme et des Organisateurs
	9 h 45	11 h 00	REVISION
	11 h 00	12 h 00	Examen théorique
	12 h 00	13 h 00	Examen pratique

FORMATION THEORIQUE

Vous pouvez courir dès l'âge de 12 ans, vous devez posséder un permis de conduire ou le CASM (Certificat d'Adaptation aux Sports Moto).

12 ans	50 cc
14 ans	125 cc
16 ans	toutes cylindrées

* Vous inscrire dans le Club de votre choix, vous demanderez une licence Fédérale par l'intermédiaire de ce Club qui la fera viser par la Ligue dont il dépend, celle-ci l'adressera à la Fédération qui vous délivrera votre licence, à partir de ce moment vous pourrez participer aux épreuves de votre choix.

National Vitesse 50

Coupees de France PROMOSPORT

Championnats de France OPEN de Vitesse, MONTAGNE et DRAGSTER

Coupees de Marques Coupees PROMOTION (réservées aux amateurs)

- * Vous ferez parvenir vos demandes d'engagements; au plus tard 21 jours avant la date de la course (sinon vous payez des double droits).

PROMOSPORT: à la F.F.M. 74 Avenue Parmentier 75011 PARIS

Championnat de FRANCE OPEN de Vitesse - Championnat de FRANCE NATIONAL 50 - MONTAGNE et DRAGSTER: aux Clubs organisateurs.

Coupees de Marques: auprès des différents organisateurs de la Coupe choisie.

Vous recevrez une confirmation d'engagement (8 jours avant l'épreuve) avec les horaires pour participer aux différentes courses ou vous serez engagées. Prévenez de votre forfait par écrit ou fax 48 heures avant l'ouverture des contrôles administratifs.

* Le jour des courses vous vous présentez aux contrôles Administratif et Technique munis de:

Contrôle Administratif:	Confirmation d'engagement Licence Permis de conduire ou CASM
Contrôle Technique:	vous Moto (bas du carénage déposé) votre équipement Homologué (combinaison, gants, casque, bottes, protection dorsale). Votre passeport technique pour les Promosport et l'Open.

A partir de ce moment vous pourrez participer aux essais officiels et à la compétition si vous êtes qualifié,

Dans toutes compétitions il y a des Officiels:

Le Directeur de Course et des Directeurs de Course Adjoint
Un Jury (composé de trois Commissaires Sportifs)
Un Délégué (Président du JURY)
Les Commissaires Techniques
Les Chronomètres
Les Commissaires de Piste

* Le **Directeur de Course** est le responsable et Patron de l'épreuve. Vous vous adressez à lui pour tous les problèmes que vous rencontrez. Vous lui adressez vos réclamations écrites accompagnées d'un chèque de caution de 75 €, dans la demi-heure suivant la proclamation des résultats (réclamations relatives aux classements). Pour le démontage d'un moteur 2 temps une caution de 75 € et pour un moteur 4 temps 150 €.

* Le **Jury** est l'instance qui peut ajourner, annuler ou demander des changements au règlement particulier avant la manifestation et prononce les sanctions de sa compétence, juger les réclamations.

* Le **Délégué** est chargé de vérifier si toutes les conditions sont respectées pour le bon déroulement de la manifestation et il préside les réunions du Collège Sportif.

* Le **Commissaire Technique** vérifie la sécurité de votre moto ainsi que votre équipement (jamais la conformité de votre machine, vous êtes seul responsable).

* Le **Chronomètreur** est la pour relever le passage de chaque concurrent et noter les temps, il donne les classements et les grilles de départ.

* Le **Commissaire de piste** vous indique à l'aide de drapeaux les différents incidents qui puissent survenir au cours de la course.

Dimension des Plaques:

Les plaques de course seront au nombre de TROIS (deux latérales à l'arrière sur le dossier de selle et une frontale à l'avant de la moto), de forme rectangulaire, 280 mm X 235 mm, (publicité interdite sur les plaques).

Dimension des Chiffres

HAUTEUR	120 mm à l'avant 140 mm à l'arrière
EPAISSEUR	25 mm
LARGEUR	90 mm
ESPACEMENT ENTRE DEUX CHIFFRES	25 mm

Couleurs des Plaques

PLAQUES	NUMEROS	VITESSE	CROSS	ENDURO	TRIAL
Noire	Blanc	Jusqu'à 125	125	-	Dossard
Blanche	Noir	Side-cars et 50	80	-	"
Verte	Blanc	250	250	Nationaux	"
Jaune	Noir	Promotion	500	Inter	"
Bleu	Blanc	600 cc	-	Critérium	"
Blanche	Bleu	Supersport	-	-	-
Blanche	Noir	1000cc ou Superbike	-	-	"
Rouge	Blanc	Stocksport	-	-	-

* Une moto de cross n'est pas homologuée: elle ne peut donc pas rouler sur la route et sur les chemins.

* Une moto de trial est homologuée, immatriculée: elle peut rouler sur la voie publique.

* Un side-cars de vitesse: ne peut rouler que sur un circuit.

* Une moto de Moto-Ball: ne peut rouler que sur un terrain de Moto-Ball.

* Une moto de Promosport Vitesse: peut rouler sur circuit et la voie publique elle est immatriculée.

FORMATION aux Comportements et Règles de Sécurité Routière et Sportive

Comportement en Course:

* **Départ anticipé:** vous avez une pénalité de **10 secondes** (sauf disposition contraire du règlement de l'épreuve), vous êtes dangereux pour les autres concurrents, il peut se produire une collision avec les pilotes qui sont devant vous. Si vous avez un problème sur la grille de départ, levez le bras pour prévenir le Directeur de Course qui arrêtera la procédure de départ.

* **Casse moteur: fuite d'huile** vous vous arrêtez **immédiatement** sur le côté de la piste en dehors de la trajectoire des autres pilotes (de préférence à l'intérieur), si vous avez un ennui mécanique que vous rentrez au stand à allure réduite, toujours dans le sens de la course (**ne jamais emprunter le circuit à l'envers**) levez le bras pour prévenir les pilotes qui vous suivent.

* Ne revenez jamais **en sens inverse de la course** même à pied, si vous poussez votre moto.

* **Chutes:** si vous chûtez évitez de vous affoler, vous attendez le passage du peloton pour aller sur le côté de la piste, un commissaire est toujours là pour prévenir les autres concurrents (à l'aide du drapeau jaune) de vos déboires.

Sur la Piste:

* On ne peut être aidé que par le service de sécurité officiel exclusivement.

RESPECTER les INDICATIONS des OFFICIELS, les DRAPEAUX présentés par les COMMISSAIRES de PISTE, RESPECTER les RÈGLEMENTS. **QUOI QU'IL VOUS ARRIVE, RESTEZ TOUJOURS COURTOIS.**

Déclaration d'Accident:

* Prévenir le Directeur de Course le jour de l'épreuve.

* N'oubliez pas de demander à l'Organisateur le formulaire de déclaration d'accident, tamponné et signé par lui indiquant le N° que la Fédération a affecté pour l'épreuve, vous le ferez remplir par le Médecin ou l'Hôpital, et vous l'adresserez dans les 48 h à la Compagnie d'Assurance et à la F.F.M.

Demande de licence:

* S'adresser à un club affilié F.F.M. pour la demande de la licence.

* La fiche médicale de la licence remplie par un médecin (cachet obligatoire).

* Pour les mineurs, une autorisation parentale, une fiche individuelle d'état civil.

Service de sécurité obligatoire sur les épreuves (arrêté Préfectoral):

* Commissaires de Piste. * Médecins et Secouristes. * Ambulances. * Service incendie le cas échéant.

FORMATION THÉORIQUE

Contrôle technique:

* Le pilote prépare sa moto lui-même

* Profitez des premiers mois de l'année pour la bichonner.

* Consultez d'abord le règlement technique de la catégorie dans laquelle vous avez choisi de courir, avant de vous lancer dans des modifications hasardeuses.

* Si un point vous semble obscur n'hésitez pas à consulter la F.F.M. qui vous renseignera.

* Sur les épreuves votre moto sera contrôlée pour le bruit, indiquez sur le carter moteur gauche la course du piston, cette indication servira à définir le régime moteur de prise de bruit au sonomètre.

* Prenez soin de la confection de vos plaques et de vos numéros qui doivent être réglementaires et de couleur mate.

Sur la moto:

Protections obligatoires:

* Bouchage des embouts de guidon. * Boule des leviers. * Poignée de gaz (retour correct). * Coupe circuit obligatoire. * Carter de chaîne et de pignons. * Les reniflards devront aboutir à un ou plusieurs récupérateurs (capacité minimum de 0,5 litre, pour les 750cc et plus 1 litre).

* Tous les bouchons, trappes de vidange, les étriers de freins etc..., devront être freinés

Dépose obligatoire:

* Béquilles, * Clignotants, * Rétroviseurs, * Repose-pied passager, * Plaque minéralogique, * Phares

Tenue vestimentaire:

* Casque homologué (NF moins de 5 ans). * Combinaison cuir 1 pièce (doublure Synthétique Interdite). * Bottes. * Gants. * Protection dorsale.

Formation à la maîtrise de la moto:

Démarrage de la moto. * La montée et la descente des vitesses. * L'accélération et le freinage. * Tenue en courbe.

ALCOOL

La Consommation d'alcool est interdite pour les pilotes (0 gramme par litre)



DRAPEAUX EN USAGE SUR LES EPREUVES MOTOCYCLISTES

Signaux d'injonction



Signaux de danger



Signaux d'information



Présentation des drapeaux



Drapeau fixe



Drapeau agité en 8



Drapeau agité de haut en bas

Se reporter aux règlements spécifiques de chaque discipline pour l'attribution de ces drapeaux

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE MOTOCYCLISME

74 avenue Parmentier 75011 PARIS

Tel. : 01.49.23.77.00 - Fax : 01.47.00.08.37 - e-mail : ffm@ffmoto.com

Site Internet : www.ffmoto.org

Dans les disciplines Vitesse

NATIONALE PRÉSENTE DEPUIS LE VÉHICULE DE DIRECTION DE COURSE :
Fermement de la piste aux non-compétiteurs.



NATIONAL (AOTÉ) : Signal du départ de la course. Lorsqu'un circuit est équipé de feux de départ, le Directeur de Course doit impérativement les utiliser. Ce n'est qu'en cas de défaillance des feux ou lors des épreuves d'endurance que ce drapeau peut être utilisé.



VERT (FIVE) : La piste est libre de tout danger. Ce drapeau doit être présenté lors du premier tour des essais, du tour de reconnaissance, du tour de chauffe ainsi qu'au tour suivant un drapeau jaune.



DRAPEAU ROUGE (AOTÉ) OU FEU ROUGE (FIVE) : Arrêt de la course ou des essais. Le pilote doit rejoindre son stand à vitesse réduite. Ce drapeau est à disposition du Directeur de Course et des Chefs de Poste et ne peut être présenté que sur ordre du Directeur de Course.



JAUNE (AOTÉ) : Danger sur cette section de la piste, les pilotes doivent ralentir et être prêts à s'arrêter. Il est interdit de dépasser sous le drapeau jaune. Lors du tour d'inspection, il doit être présenté par le signalateur à l'entour où il opérera pendant la course.



JAUNE AVEC BANDES VERTICALES ROUGES (FIVE) : Changement d'adhérence. Surface glissante quelle qu'en soit la cause. En cas de chute, la machine est tombée sur la piste, même si elle a continué sa course dans le bœ à gauche, présentation du drapeau jaune à tous les tour. Le signalateur doit être le Chef de Poste sur lequel il y a eu le plus de changement d'adhérence ou à la chute.



BLEU (AOTÉ) : Signal de déclassement. Un coureur plus rapide cherche à vous dépasser, laissez le passer. Ce drapeau est un signal d'information, dont la présentation ou la non présentation n'engage pas la non présentation des Commissaires de Piste. Il peut être également présenté simultanément avec

le drapeau à damier si le pilote de tête se sur la piste de dépasser un pilote attardé lors de l'arrivée d'une course, il signale au pilote attardé qu'il y a encore un tour à effectuer.



BLANC AVEC UNE CROIX (AOTÉ) : Le drapeau doit être présenté quand un véhicule lent emprunte la piste, le dépassement du véhicule lent est autorisé. Le dépassement entre pilotes est interdit.



BLANC AVEC UNE CROIX DE SAINT-ANDRÉ ROUGE (FIVE) : Il est présenté sur ordre du Directeur de Course lorsqu'il commence à pleuvoir en un point du circuit, si la pluie s'intensifie il sera accompagné du drapeau jaune à bandes rouges.



ROUGE AVEC UNE CROIX DE SAINT-ANDRÉ ROUGE (FIVE) : Le drapeau doit être présenté quand un safety-car emprunte la piste, le dépassement du safety-car est interdit. Le dépassement entre pilotes est interdit.



NOIR AVEC UN DISQUE ORANGE (FIVE) : Le coureur doit quitter la piste le plus rapidement possible. Ce drapeau est à disposition du Directeur de Course et des Chefs de Poste. Il ne peut être présenté que sur ordre du Directeur de Course.



NOIR ACCOMPAGNÉ D'UN NUMÉRO (FIVE) : Signal d'arrêt pour le motocycliste portant le numéro. Le pilote doit rentrer aux stands et ne pourra plus repartir.



A DAMIERS NOIRS ET BLANCS (AOTÉ) : Fin de la course ou des essais.



A DAMIERS NOIRS ET BLANCS PRÉSENTÉ DEPUIS LE VÉHICULE DE DIRECTION DE COURSE : Ouverture de la piste aux non-compétiteurs.



Les dimensions des drapeaux doivent être d'environ 800 x 1000 mm. Pour les épreuves se déroulant la nuit, des panneaux rétro-réfléchissants de couleurs identiques remplaceront les drapeaux.

Dans les disciplines Motocross

NATIONAL : Signal du départ d'une course.



VERT : Piste libre



DRAPEAU ROUGE : Signal d'interdiction d'une course ou d'une séance d'essai.



JAUNE (IMMOBILE) : Danger, ralentir et défense de dépasser. Pour ne pas risquer de lui faire perdre sa signification, l'usage du drapeau jaune immobile ne devra pas excéder le temps nécessaire au dégagement de la route ou de la piste.



JAUNE (AOTÉ) : Danger grave, soyez prêt à stopper. Défense de dépasser. Le drapeau jaune agité est utilisé lorsque l'accident vient de se produire et s'il présente un certain caractère de gravité ou d'encombrement important de la piste.



BLEU (IMMOBILE) : Un concurrent de la tête de course rattrape un concurrent attardé et le suit de près.



BLEU (AOTÉ) : Un concurrent de la tête de course cherche à doubler un concurrent attardé. Ce dernier doit garder sa trajectoire et le laisser passer.



JAUNE AVEC BANDES VERTICALES ROUGES (FIVE) : Utilisé dans les courses motales. Attention ! pilote glissant, changement d'adhérence.



BLANC : Informe les concurrents que des moyens de secours humains ou matériels sont sur la piste. Danger grave, soyez prêt à stopper. Défense de dépasser. Ce drapeau est utilisé pour appeler les secours.



BLANC AVEC UNE CROIX ROUGE (FIVE) : **BLANCS :** Présence d'un blessé ou de personnel d'urgence sur le circuit. Réduire votre vitesse. Les sauts et les épaulements doivent être négociés avec précaution et enroulés jusqu'à la sortie de la zone concernée.



NOIR ACCOMPAGNÉ D'UN NUMÉRO (FIVE) : Pour le concurrent portant ce numéro, signal d'arrêt à son stand au prochain tour.



NOIR AVEC UN DISQUE ORANGE ACCOMPAGNÉ D'UN NUMÉRO (FIVE) : Le pilote portant ce numéro doit immédiatement quitter la piste.



A DAMIERS NOIRS ET BLANCS (AOTÉ) : Signal d'arrêt à la fin de course ou de fin de séance d'essai.

Les dimensions des drapeaux doivent être d'environ 750 x 600 mm. Pour les épreuves se déroulant la nuit, des panneaux rétro-réfléchissants de couleurs identiques remplaceront les drapeaux.

Spécifique aux disciplines des Courses sur piste



JAUNE AVEC UNE CROIX DE SAINT-ANDRÉ NOIRE (FIVE) : Annonce le dernier tour.